

**震災は忘れたころにやってくる！**  
**自分は人の為に人は自分の為に！**  
**力を合わせて助けあいましょう！**

## 巨大地震が発生したら

自分自身を守りましょう、ぶり返しの余震に注意、頭を守る  
 「ゆれ」が止まったら足元に注意し電気ブレーカーを切る。(安全が確認されたら元に戻す。)  
 家族の安否を確認しましょう！

一次避難は「天理教前」、災害時避難場所は「東中川連合本部」の指示をあおぐ。  
 余震により家屋に倒壊の恐れがあるとき、一次避難所に速やかに避難してください。(自宅待機もありえます。)

浸水氾濫発生(津波)時は高いところ3階より上の方へ避難しましょう。  
 家族の安否を地区部長、班長にご連絡ください。又、町会から出て避難される方も地区部長か班長、町会本部までお知らせください。

最も重要なのは、人命救助です。連合本部、町会本部の指示に添って必要に応じて救助活動に参加しましょう。救助人員が不足しますご協力いただける方を望みます。

地域振興会(町会)は自主防災組織です。被災者になったとき、最初に助けを求めるのも救出活動を行うのも町会を中心とした近所の人たち(自分たち)です。日ごろから近隣のかたと話し合ひましょう。  
 町会に未加入の方がいる場合町会への加入を促します。

食料は家の在庫を確認。3~4日間分  
 災害伝言ダイヤル「171」を練習しましょう。毎月1、15日が練習日  
 揺れがおさまるまで火に近づかない。

## 新今里5北町会 略称 5北(ゴキタ)



5北の災害時避難所は東生野中学となっていますが、その時の状態で変更されます。連合本部の指示にそって行動してください。

非常事態の時のために備える

- ・携帯ラジオ ・懐中電灯 ・予備の乾電池 ・雨具・ビニール袋 ・タオル ・食料
- ・防寒グッズ(ブランケット/カイロ) ・健康保険証 ・免許証等のコピー ・新聞紙
- ・下着 ・靴下 ・長袖シャツ ・長ズボン(着替え含む) ・スリッパ ・ティッシュ
- ・現金(硬貨) ・メモ帳筆記具(油性)マジック ・常備薬 ・お薬手帳 ・ライター ・マッチ

次につながる皆様へ

東中川連合本部(からの通知・情報等)

町会本部  
 (この組織図を参考にしてください、これにこだわらず活動しましょう。)

編成部署	活動の内容
実行委員	連合派遣人員(約2~3人)
副本部長	本部長の補佐下記活動全般が活動できるように行動する
自警団	昼・夜の町会の見守隊
消火班	
救出・救護班	町会本部からの指示等救援にあたる。危険なためむりをしないこと
誘導班	一次避難場所等から災害時避難所への誘導案内
伝令班	連合への報告等指示を本部長へ知らせる。
記録班	安否情報の資料・病院等避難先等協力人員の名簿作成
会計	

\*安否確認は時間がかかります。根気よくがんばりましょう。



安否確認 \* 連合本部届出等が発生します。  
 \* 家族が訪ねてきます。

- \* 5北町会員150軒(町会員数約300人)..... 2014年4月現在
- \* 災害時の町会本部は町会員の救護が発生します。町会未加入のかたは、町会まで連絡ください。
- \* 町会防災資源 倉庫(天理教駐車場内) 消火器 町会及び個人所有約300本 車椅子2台・拡声器2台・消毒機械